



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MARÇO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 11/03	TERÇA-FEIRA 12/03	QUARTA-FEIRA 13/03	QUINTA-FEIRA 14/03	SEXTA-FEIRA 15/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR ROSQUINHA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAO EM PO BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES FAROFA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COXA E SOBRECOXA ENSOPADA POLENTA COZIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CALDO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA VACA ATOLADA (CARNE PICADINHA COM MANDIOCA) SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO PRETO SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE NATA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE FRUTAS SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR	BOLO SIMPLES SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	MORANGO	MAMÃO	BANANA	MAÇA RASPADINHA	MELANCIA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.